



LE SAM, 1^{ER} CLUB OMNISPORTS D'AQUITAINE

lettre d'information du Sport Athlétique Mérignacais.....
le SAM est adhérent de la Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO)

- aikido
- armes japonaises
- athlétisme
- badminton
- basket-ball
- boxe anglaise
- boxe française
- canoë-kayak
- cyclisme
- escrime
- football
- gym. volontaire féminine
- gym. détente et santé
- gymnastique artistique
- hockey-sur-gazon
- judo
- karaté
- natation
- pelote basque
- pétanque
- roller-skating
- subaquatique
- tennis
- tennis de table
- tir à l'arc
- triathlon
- volley-ball

MERIGNAC COPIE

entreprise familiale fondée en 1967
www.merignaccopie.com

05 56 47 19 69 - Port 06 75 387 477

Cette semaine
1 place de cinéma offerte pour 40 €
d'achat au magasin

Papeterie - fournitures de bureau

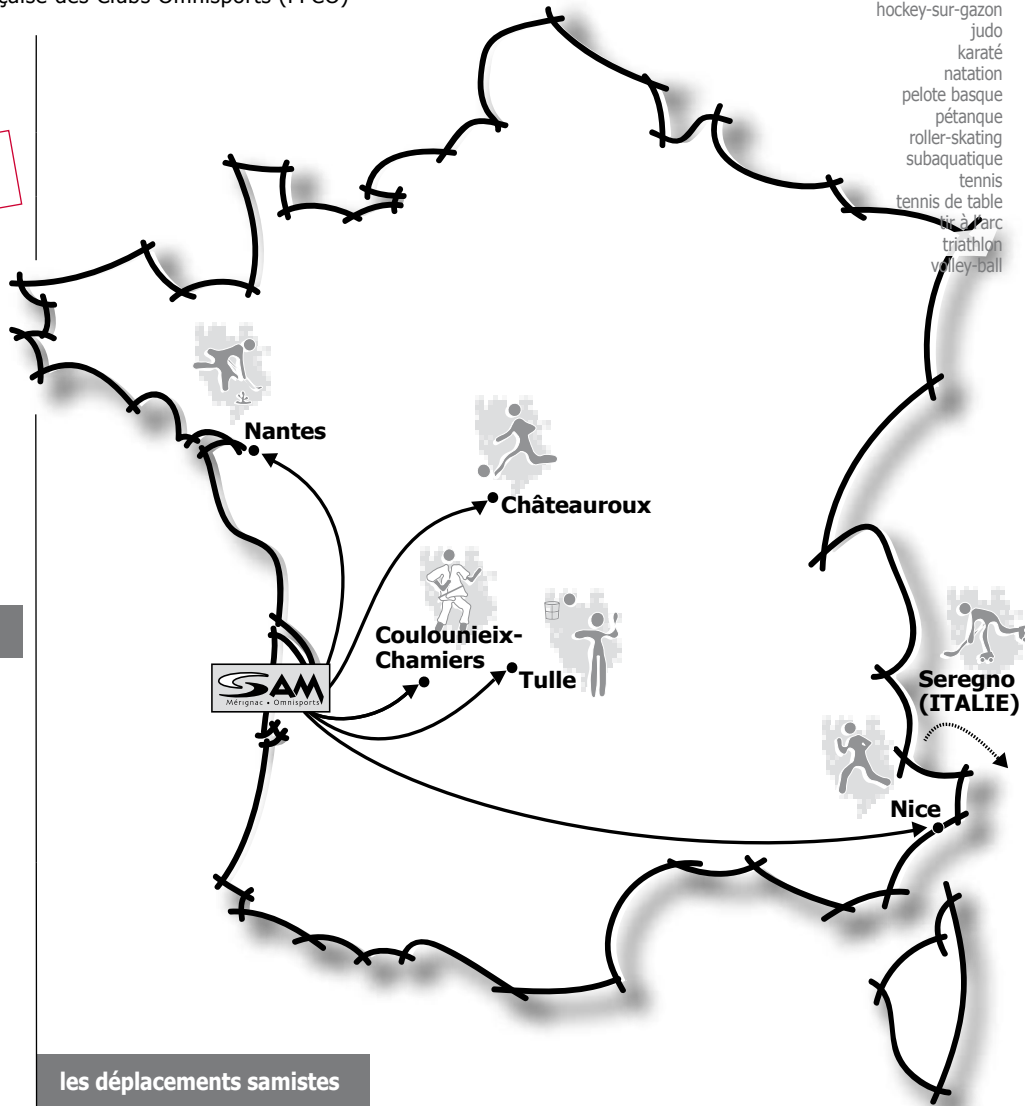
munissez-vous de votre hebdo favori pour aller chercher votre cadeau

sommaire

portraits de bénévoles	p1
rink-hockey	p1
tennis	p2
volley-ball	p2
judo	p2
hockey sur gazon	p3
portrait d'Olivier SUPPERVILLE	p3
athlétisme	p3
football	p3
basket-ball	p4
boxe anglaise	p4
tir à l'arc	p4
cross UNSS	p2
cyclisme	p4

portrait de bénévoles

Les bénévoles mérignacais étant mis à l'honneur en 2011 par la ville de MÉRIGNAC, le SAM omnisports, parmi les 6800 licenciés qui le composent, vous présentera dans le SAM hebdo certains de ses bénévoles qui œuvrent non seulement pour le SAM mais aussi parfois auprès d'autres associations ; ce sont des personnes simples, dévouées et trop souvent dans l'ombre et que nous avons décidé de mettre en lumière. Certes, nous ne pourrions pas les présenter tous mais nous essaierons, avec l'aide des présidents de sections, de vous en faire connaître un bon nombre au fil des numéros qui paraîtront.



les déplacements samistes

rink-hockey

[coupe d'Europe] SEREGNO (It.) - SAM 3-2 (1-1)
Après un embarquement compliqué, une partie de l'équipe s'est envolée pour TURIN vendredi, l'autre partie du groupe les a rejoints par train samedi. Cette équipe solidaire, s'il en est a découvert une immense salle peu garnie mais impressionnante. La composition de l'équipe adverse forte de quatre professionnels argentins ne laissait rien présager de bon. Ainsi, lors de cette 1^{re} mi-temps les hommes d'Antoine DÉFOSSÉ ont été quelque peu surpris de faire jeu égal voire mieux avec leurs hôtes. Les consignes simples : "défendre sans aller cher-



Thomas LABOYRIE

cher la balle", et "lors de nos possessions en attaque, garder la balle minimum 25" ont été respectées à la lettre. Après avoir ouvert la marque (1-0), les Samistes se font rejoindre (1-1) avant la pause. En seconde période, les Mérignacais reprennent l'avantage par Sylvain LESCA, la suite du match voit les Italiens égaliser puis se détacher sur un coup franc et un penalty. Lors de cette 2^e mi-temps, les Samistes auraient pu l'emporter car par trois fois la barre a suppléé le gardien italien. Cette courte défaite laisse toutes ses chances aux Samistes qui auront sûrement tout le Roller stadium comble pour les encourager.

Véronique TURIBLE sophrologue

Cette semaine
1 séance découverte : 10€
du 14 nov. au 3 décembre

- Gestion du stress
- Concentration - régulation de l'effort
- Motivation et confiance en soi
- Contrôle de la douleur
- Amélioration de l'aptitude à la compétition

06 09 42 78 81
www.sophrologie-merignac.com

tarif préférentiel pour les adhérents SAM

tennis

→ Championnat d'hiver
SAINT-BRUNO - SAM 1-4

Seniors +35ans [1^{er} Div. Rég.]

Beau succès à l'extérieur face à une redoutable équipe composée d'un joueur classé 15, de deux 5/6 et d'un 3/6. Seul bémol, l'abandon de Michel PONTICO à l'issue du 1^{er} set (7/6) suite à une déchirure au mollet.

→ Seniors +35ans [2^e Div. Rég.]

SAM₂ - FARGUES-SAINT-HILAIRE 2-2

Victoire en simple de Laurent BRINCOURT (15/2), Frédéric ATLAN (15/3), mais défaite de la paire William MATUZAL (15/4) et Geoffroy RENON.

→ Championnat de Gironde dames

US CENON - SAM 0-5

Bravo à Valérie SUBERVIE (15/2), Audrey HEBERT (15/5), Nathalie LEOEUF (15/5) et la capitaine Annie NEAU.

→ Tournoi d'Arcachon

Belle performance de Hugo PONTICO (4/6) sur l'ex-Samiste Lionel LA MONTAGNE (3/6) 6/1, 6/4. Ce résultat est de bon augure avant la coupe de France cadet du 3 et 4 décembre.

judo

Voici les résultats du circuit aquitain minimes à COULOUNIEIX-CHAMBIERS, trois minimes engagés : deux filles Elya RAMSANY et Camille LANDREAU et un minime masculin Alexandre BOUSIGUES.

- Elya RAMSANY ne sort pas de sa poule, elle doit gagner ses combats de poule mais quelques petites erreurs de jeunesse lui font perdre sa sortie de poule.

- Camille LANDREAU très bien dans sa compétition sort première de sa poule, ensuite se hisse jusqu'à la demi-finale qu'elle perd de



▼ Camille LANDREAU

très peu, la place de troisième en suivant ne cause aucun problème, elle finit logiquement 3^e, une place bien méritée.

- Alexandre BOUSIGUES sort de poule et perd son premier combat de tableau et celui de repêchage derrière, découverte de la compétition niveau minimes pour Alexandre.

la section sport collège Jules FERRY
héberge 47 jeunes Samistes

volley-ball

→ [Nat. 2 F.] SAM - NANTES 3-0 (25-21, 25-12, 25-20)

Le match débute par la domination samiste d'une équipe nantaise incapable de s'opposer à la présence méridionale au filet. Le rythme reste lent ce qui permet au SAM de construire son jeu et afficher ses capacités (8-2). Mais l'apathie gagne le camp samiste qui regarde jouer l'adversaire heureux de pouvoir revenir au score (9-9). Du coup, les nantaises trouvent plus de facilités et le jeu se nivelle par le bas jusqu'à 18-18. Les bons services de Corinne CARDASSAY viennent donner de l'air aux samistes qui peuvent mieux montrer leurs vraies valeurs de variété et finition.

2^e set : le jeu reste d'un petit niveau jusqu'au premier TMT (8-6). Mais sous l'impulsion de Joanna MANO en attaque et Jeanne DROUET au service, les Méridionales prennent le large (16-10 puis 20-11). La puissance des attaquantes, Raïssa NASSER et Alice PENNEC, met à mal la défense nantaise qui s'incline largement.

3^e set : les nantaises montrent beaucoup de générosité à défendre les balles que les Méridionales leur donnent sans grande conviction. Elles ont ainsi la possibilité de délivrer quelques attaques et se détachent à 5-10. Premier temps mort SAM. Les samistes reviennent avec de meilleures intentions et refont rapidement leur retard. Sous l'impulsion des plus jeunes, Joanna MANO et le duo Jeanne DROUET et Raïssa NASSER, MÉRIDONAC se détache et achève la rencontre par un service gagnant de Corinne CARDASSAY.

→ [Nat. 2 M.] SAM - CAUDRY 1-3 (25-19, 20-25, 21-25, 23-25)

Avec la réception du premier de la poule, MÉRIDONAC s'offre la possibilité de relever un challenge intéressant.

C'est donc avec une grande motivation que

les samistes entament la rencontre. Le mano-à-mano dure jusqu'au 1^{er} TMT (7-8). Le SAM joue juste et prend 4 points d'avance avec une bonne lecture du jeu adverse qui permet à Jérôme BONHOMME et Renaud HEITZ dans du un contre un au filet de bloquer sèchement leurs vis-à-vis. Le SAM profite d'erreurs au service de CAUDRY pour malmener sa réception et terminer le set confortablement.

2^e set : les Méridionais repartent avec la même envie en opposant souvent un contre à trois aux attaquants nordistes pour mener 8-5 et 11-9. Mais CAUDRY refait rapidement son retard par de très bons services appuyés. Le jeu est d'un très bon niveau mais, sur quelques fautes samistes, les nordistes se détachent en fin de set.

3^e set : les attaques prennent le pas sur les défenses mais c'est CAUDRY avec ses grands gabarits qui prend le meilleur bénéfice de la situation. Ils prennent ainsi 5 points d'avance qu'ils conservent jusqu'au 2^e TMT (11-16). Le SAM donne tout ce qu'il a pour revenir au score mais CAUDRY maintient un écart minimum de trois points en utilisant ses centraux. C'est d'ailleurs par cette construction qu'ils terminent le set.

4^e set : on retrouve le même schéma de rencontre qu'au deuxième set. MÉRIDONAC mène le début de set (8-5) et se fait reprendre autour des 11 points. Le SAM ne lâche rien pour pouvoir rester en course mais doit faire face à un bloc de haute taille. CAUDRY passe à nouveau par ses grands centraux et s'octroie le gain du match.

→ [Prénat. F.] AGJA - SAM 1-3 (21-25, 25-23, 10-25, 21-25)

→ [Prénat. M.] SAM - AMBARÈS 3-2 (25-17, 25-21, 15-25, 23-25, 15-9)



Effectif de l'équipe Nationale 2

Debouts, de gauche à droite :

Jean-Luc MOLLINGER (entraîneur)

9 HANTALA Thibault *central*
7 BONHOMME Jérôme *récept. / attaquant*
10 BLANDEYRAC Thomas *aillier*
17 BRIFAUD Pascal *passeur*
8 BORNANT Thibault *central*

A genoux, de gauche à droite :

13 BOUTRY Damien *aillier*
3 DUBOURG Quentin *passeur*
4 REVERT Clément *récept. / attaquant*
6 BONIN Léo *libéro*
1 HEITZ Renaud (cap.) *récept. / attaquant*

manque sur le cliché Faïpulé KOLOKILAGI (récepti. / attaquant) et Quentin MORSON (central)

assemblée générale du SAM omnisports
23 novembre 2011 - 18h30

hockey sur gazon

➔ [Div. 2] NANTES₂ - SAM₂ 0-7 (0-5)

A l'extérieur, l'équipe 2 du SAM a battu la réserve nantaise 7-0. L'expérimentée Laetitia VARACHE avec l'aide de l'excellente Mathilde LACOMBE ont mis sous l'éteignoir le milieu nantais. Sur Petit Corner à la 7', Laetitia sert Anna COUPRY qui marque. Cinq minutes après, nouveau centre de Laetitia sur Marie-Victoire DIROU qui marque. Débordement sur la droite de Anna qui centre la balle, passe devant le but au grand soulagement des Bretonnes mais c'était sans compter sur Laetitia qui plonge et de sa main gauche très ferme glisse la balle dans le but. S'ensuit un léger temps faible des Mérignacaises qui reculent et se mettent en difficulté. La gardienne Sophie DE MONTBRON intervient par deux fois avec détermination. MÉRIGNAC continue de subir mais Laetitia de ses 22m trouve une superbe diagonale et la jeune Alice EVENOU, après une longue course, récupère la balle et sert en retrait Marie-Victoire qui marque son second but. A deux minutes de la mi-temps, Claire LABRADOR intercepte, sert Laetitia qui centre instantanément sur Marie-Victoire qui marque. Pour la seconde période, Laetitia VARACHE prend le poste de libero et laisse sa place de milieu gauche à Claire. NANTES de son côté

athétisme

➔ Au championnat de France de marathon qui se déroulait à NICE, Alexandre FOUGA termine 85^e senior en réalisant un chrono de 2h52'09. Dans cette épreuve qui a vu plus de 7000 concurrents classés, Alexandre a su gérer son effort en gardant une allure très régulière puisqu'il passe en 41'42 au 10km, 1h26'47 au semi-marathon et 2h02'46 au 30km, ce qui lui a permis d'améliorer son record personnel de 5' sur les 42,195km du marathon.

➔ Au 10km d'AVENSAN, victoires de Lionel LAMY chez les seniors en 35'03 et de Christine LAVIGNE chez les vétérans femmes avec 41'23, quant à Isabelle SAMBA, elle termine 2^e chez les seniors en 41'46.



Christine LAVIGNE

renforce son dispositif défensif en jouant avec cinq défenseurs et quatre milieux de terrain, un double rideau assez efficace. Malgré ce dispositif, Mathilde LACOMBE trouve la faille, décale sur Alice qui marque. Il reste 15 minutes de jeu, Laetitia monte jusqu'à la ligne médiane, adresse un long centre à Marie-Victoire qui, en pleine course, reprend de volée et marque le septième but de l'équipe et son quatrième personnel.

Rébellion nantaise ou fléchissement de nos girondines? Le dernier quart d'heure est à l'avantage des jaunes. La gardienne Sophie DE MONTBRON exécute deux arrêts réflexes de la crosse et deux arrêts de pieds qui permettent de garder la cage vierge. Fin du match 7-0 pour le SAM.

➔ Dans le cadre du tournoi qualificatif pour les Jeux Olympiques de LONDRES qui aura lieu en BELGIQUE du 17 au 25 mars prochain, la préparation de l'équipe nationale aura lieu en janvier et février pour déterminer le groupe qui participera. Les Mérignacaises appelées sont : Sylvine DA CUNHA, Pia MAYDIEU, Peggy BERGÈRE, Marie-Florence QUIROGA et dans l'attente de sa naturalisation Josefina PONTET BRIAN.

football

➔ [U17] CHÂTEAUROUX - SAM 1-1 (1-1)

Les Samistes entrent bien dans l'entame de match mais ils sont contrés par les locaux qui marquent à la 5'(1). Malgré un bon remplacement, la défense samiste a un petit déficit d'agressivité qui profite aux joueurs de CHÂTEAUROUX. Le jeu est équilibré, les joueurs de Sylvain BLACQUART tentent de revenir au score, ils y parviennent à la 35' (1-1) grâce à un but de Lucas DIGON consécutif à une frappe de Kévin LUC repoussée par le gardien. La fin de 1^{re} et la 2^e mi-temps sont sources d'occasions de part et d'autres, les locaux par leur jeu direct sont dangereux. Les Samistes par manque d'application dans la finition passent à côté d'une possible victoire.

➔ SAM₂ - RACING-CLUB-DE-BORDEAUX 2-3
Défaite de l'équipe réserve en coupe FOUCHY.

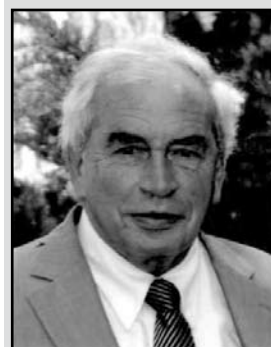
boxe anglaise

Ce week-end à LORMONT se déroulait un gala de boxe avec deux combats professionnels et six combats amateurs. Le boxeur samiste Nurullah KURT (cadet) -75kg combattait en junior contre Nabil BOUGHRIBA issu du club de LORMONT. La 1^{re} reprise est équilibrée après un temps d'observation, les deux boxeurs échangent des coups sans que l'un d'entre eux prenne l'avantage. Lors des deux rounds suivants, l'adversaire de Nurullah fait le forcing, mais notre Mérignacais très lucide contre judicieusement. Sa technique et ses coups précis lui ont fait prendre l'ascendant sur le match. Il est déclaré vainqueur.

portrait

Pour ce premier portrait, nous tenions à rendre hommage à Olivier SUPPERVILLE qui nous a malheureusement quittés cet été à l'âge de 65 ans.

Olivier n'a pas attendu l'âge de la retraite pour s'investir au sein du SAM. En effet, membre de la section tennis depuis 1985, il rentre au comité directeur au début des années 90 et devient vice-président de 1995 à 2000. Joueur émérite, il amenait aussi ses fils Christophe et Laurent ainsi que leurs copains sur tous les terrains où se déroulaient



les compétitions.

Depuis 2007, il était aussi membre du bureau de la section gymnastique volontaire masculine où il servait d'interface avec le SAM Omnisports et

s'occupait de la gestion de l'intendance.

En 2008, il rentre au comité directeur du SAM Omnisports dont il devient secrétaire général adjoint en 2010 ; il était membre de la commission politique sportive, de la commission des finances et s'était beaucoup investi dans l'organisation du SAM Expo 2010. Olivier était très apprécié pour sa disponibilité, sa gentillesse, sa discrétion ; il avait aussi une grande capacité d'écoute et de dialogue.

basket-ball

➔ [Prénat.F.] SAM - LUY-ADOUR 67-62

Quart-temps 12-16, 29-13, 18-20, 8-13

Après un début de match à l'avantage des visiteurs, les filles de Bernard MAZET se sont reprises pour obtenir une très belle victoire avec la manière. Dommage que le rythme du 2^e quart temps liant parfaitement jeu rapide et adresse n'est pas pu être tenu dans le 3^e et 4^e quart temps sinon l'addition aurait été lourde.

➔ [Nat.3] TULLE - SAM 94-77

Quart-temps 29-12, 16-23, 17-20, 30-22.

Les Samistes s'inclinent chez un ténor de la poule de championnat, sans avoir nullement démérité. Ils ont payé un lourd tribut à un premier quart temps raté qui a hypothéqué le résultat final. Le grand mérite des Mérignacais a été de se battre jusqu'au bout, ils sont parvenus à 7pts (68-61) en début du 4^e quart temps, avant que les corréziens ne se détachent définitivement.



tir à l'arc

Avec un concours dont la fréquentation reste toujours importante (nous avons pratiquement égalé le record) et un déroulement sans accroc, nous étions déjà satisfaits. Mais en rajoutant les résultats de nos sociétaires, ce n'est que du bonheur!

Ainsi nos archers totalisent cinq premières places (Geoffroy MORTEMOSQUE (566 pts) CHCL, Mannon MORTEMOSQUE (519 pts) JDCO, Manuelle FOUQUET (563



pts) SDCO, Bruno MORTEMOSQUE (575 pts) SHCO et l'équipe jeune avec Donatien BOUGUIER, Guillaume SWIERCZYNSKI et Geoffroy MORTEMOSQUE), cinq deuxième places (Donatien BOUGUIER (528 pts) JHCL, Clément MORTEMOSQUE (555 pts) JHCO, Karine JEAN (549 pts) SDCO, Julien GIL (560 pts) SHCO et Didier VAUDELIN (571 pts) VHCO et 1 troisième place (Béatrice MORTEMOSQUE (521 pts) SDCO).

On notera également de bonnes performances de nos autres archers, ainsi que nos débutants jeunes et moins jeunes. Il faut aussi retenir que nombre d'entre-eux ont établi ce week-end leur meilleure performance et que certains records du club sont tombés.

PRÉVISIONS des 26 et 27 novembre 2011

VOLLEY-BALL	26/11 18h00 [Rég. F.] SAM - BERGERAC 26/11 20h00 [Nat. 2 M.] SAM - FLEURY-LES-AUBRAIS 26/11 18h00 [Prénat. F.] SAINT-MÉDARD - SAM 26/11 20h30 [Prénat. M.] JSA BORDEAUX - SAM 27/11 14h00 [Nat. 2 F.] SAM - NEUVILLE SPORTS
ATHLÉTISME	27/11 cross du Sud-Ouest à GUJAN-MESTRAS
FOOTBALL	26/11 15h00 [U17] SAM - MURET stade Robert BRETTE 26/11 15h00 [U19] SAM - VILLENEUVE D'ORNON stade du Jard 26/11 15h00 [U17] SAM - VILLEUNAVE D'ORNON stade du Jard 26/11 19h00 [CFA2] BERGERAC - SAM
BADMINTON	26/27/11 tournoi de MONT-DE-MARSAN
CANOË-KAYAK	27 8h30 kayak de mer sur le bassin d'ARCACHON
RINK-HOCKEY	26/11 21h00 [Élite] SAM - QUEVERT 26/11 19h00 [Div. 2] SAM - AIX-LES-BAINS 26/11 [Div. 3] COUSTRAS - SAM
TENNIS DE TABLE	26/11 [Prénat] SAM - VILLENEUVE ₂ 26/11 [Rég. 1A] US-TALENCE ₁ - SAM ₃ 26/11 [Rég. 1B] BOUGUE-LAGLOR - SAM ₂
BASKET-BALL	26/11 20h00 [Nat. 3 M.] SAM - TRESSSES 27/11 15h30 [Prénat.F] ADOUR-BASKET - SAM



cross UNSS

Mercredi dernier se déroulait à MARTIGNAS le cross de District. Par une température agréable, les sportifs du Sport Collège Jules Ferry et leurs camarades de classe ont pu en découdre sur un circuit particulièrement plat.

- Catégorie benjamines A :

2^e Zava RAKOTOMANANA (tennis)

16^e Nora LAHMER (gymnastique)

17^e Maéva POIRIER (gymnastique)

33^e Nekane BONACHERA (escrime)

>Équipe classée 4^e

- Benjamines B :

6^e Clémence PHAM (natation)

8^e Axelle SERRES (natation)

22^e Charlotte CLARIS (natation)

23^e Mathilde RACON (natation)

>Équipe classée 4^e

- Benjamins A :

4^e Antoine LAMAGNERE (tennis)

26^e Alexis NAVARRO (tennis)

32^e Hugo MALKIEL (natation)

47^e Anthony FILLON (gymnastique)

>Équipe classée 4^e

- Benjamins B :

9^e Oscar DORSEY (gymnastique)

16^e Kevin CANICO (natation)

31^e Adrien BARBIER (gymnastique)

>Équipe classée 4^e

- Minimes Filles :

6^e Orlane COLIN (triathlon)

7^e Céleste GLACHANT (athlétisme)

33^e Floriane GUERE (natation)

- Minimes masculins :

24^e Lucas DUCRUC (tennis)

26^e Thomas SOULAS (tennis)

>Équipe classée 4^e

Cette compétition s'est déroulée dans un excellent esprit dont se félicitait Philippe GACHET, responsable UNSS au collège Jules FERRY et coordonnateur du sport collège dans l'établissement.

cyclisme

➔ La section CYCLISME du président Jean Louis DUBLÉ organisait samedi dernier à la maison des associations la 18^e assemblée générale de la section. Une AG de haute tenue, outre l'ensemble des licenciés, nous pouvions noter la présence de Cécile SAINT-MARC

conseillère municipale Sport Loisir Jeunesse, Mauricette BOISSEAU, adjointe au maire, le président général de l'omnisports Jean BOISSEAU. Après les discours d'usage et exposés retraçant la saison sportive, tous les jeunes ont été récompensés. Ont été particulièrement à l'honneur, Rémy GALY, 8 victoires, 10 secondes places et Julie FERRER 3^e des championnats de France sur piste (500m) dont les parents avaient fait le voyage de la Guadeloupe entre autre pour être présents ce jour là.

Sport Athlétique Mérignacais

55 avenue du maréchal de Lattre de Tassigny

33700 MERIGNAC

tél : 05 56 47 36 55 - fax : 05 56 12 98 98

e-mail : sam-omnisports@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Jean BOISSEAU

Responsable de la publication : Jacques LEMAIRE

Equipe rédactionnelle : Jean-Jacques BOUCHET, Jacques GUÉRINET et Guy TALAZAC (infographie).

Pour nous faire parvenir vos résultats, utilisez la boîte aux lettres

sam.jjbouchet@free.fr

sam.gtalazac@free.fr..... avant lundi 18h

nombre d'exemplaires : 500

ne pas jeter sur la voie publique



Les étudiants en ostéopathie
du Collège Ostéopathique Sutherland
vous reçoivent en consultation

La clinique est ouverte du lundi au vendredi
de 8h à 13h15 et de 13h45 à 20h et le samedi matin de 9h à 13h
sur rendez-vous

Tarif préférentiel adhérents SAM

1 rue de Condé - 33 000 Bordeaux
Tel. : 05.56.39.53.81

