



LE SAM, 1<sup>ER</sup> CLUB OMNISPORTS D'AQUITAINE

lettre d'information du Sport Athlétique Mérignacais.....

le SAM est adhérent de la Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO)

- aikido
- armes japonaises
- athlétisme
- badminton
- basket-ball
- boxe anglaise
- boxe française
- canoë-kayak
- cyclisme
- escrime
- football
- gym. volontaire féminine
- gym. détente et santé
- gymnastique artistique
- hockey-sur-gazon
- judo
- karaté
- natation
- pelote basque
- pétanque
- roller-skating
- subaquatique
- tennis
- tennis de table
- tir à l'arc
- triathlon
- volley-ball

## MERIGNAC COPIE

entreprise familiale fondée en 1967

www.merignaccopie.com

05 56 47 19 69 - Port 06 75 387 477

Cette semaine  
1 place de cinéma offerte pour 40 €  
d'achat au magasin

Papeterie - fournitures de bureau

munissez-vous de votre hebdo favori pour aller chercher votre cadeau

### sommaire

- rink-hockey p1
- volley-ball p2
- tennis UNSS p2
- football p2
- tir à l'arc p2
- tennis de table p2
- athlétisme p2
- natation p2
- lauriers et médailles suite p3
- basket-ball p3
- triathlon p4
- hockey sur gazon p4

## rink-hockey

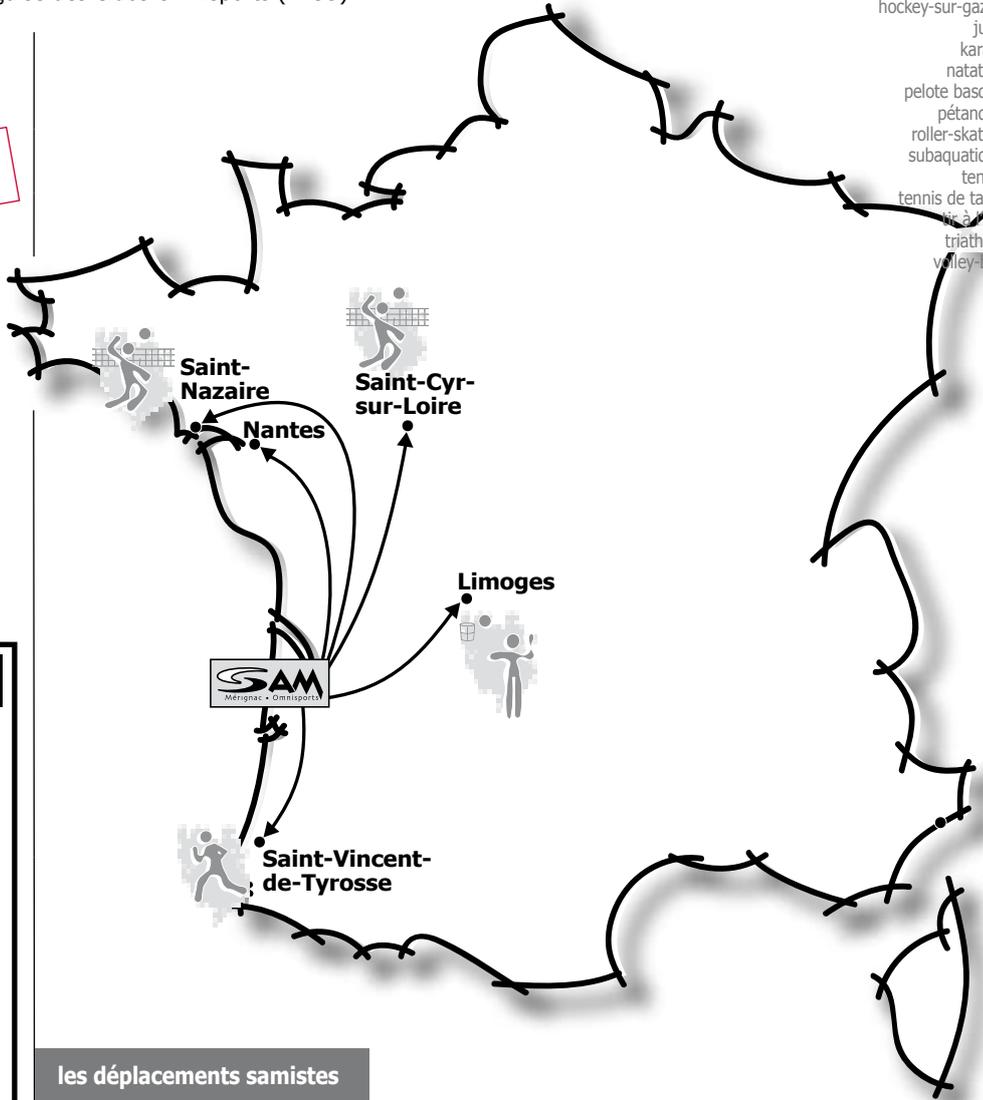
### COUPE D'EUROPE (CERS) match aller.

SAM - ALCOY (ESPAGNE] 5-7 (4-3), arbitré par un duo portugais. Ce 1/8<sup>e</sup> de finale a tenu en haleine un public nombreux (plus de 300 personnes). Il ne fallait pas arriver en retard au roller stadium car au bout de 3' intenses, les visiteurs menaient déjà 1-2. La faute à une entame ratée, une perte de balle par manque de vigilance, le tir déclenché derrière la récupération fait mouche (1'). Olivier LESCA heureusement permet à ses équipiers de recoller au score (3') sur coup franc direct. Le début de match continue de sentir la poudre, dans la minute qui suit, les Ibériques sur une action combinée avec leur derrière la cage se défont du marquage et reprennent la tête (1-2). Les minutes qui suivent sont inquiétantes pour les supporters car ALCOY fait le jeu, les joueurs espagnols montrent leurs automatismes et le rythme est très soutenu. Antoine DEFOSSÉ fait judicieusement tourner l'effectif pour y faire face. Mathieu HOURCQ et Maxime MARCHAND effectuent une bonne entrée. Après un quart d'heure sans but, les hommes de base : Olivier, Sylvain, Guilhem LESCA, Rémy HOURCQ, et le capitaine Christophe CONSTANTIN reforment un quatre majeur, Thomas LABOYRIE gardant la cage. Le résultat ne se fait pas attendre,



Sylvain LESCA

### les déplacements samistes



cette équipe reprend le pouvoir et enchaîne trois buts par Sylvain LESCA (20') 2-3 et Olivier LESCA (24' et 25') 4-3, score à la pause. La 2<sup>e</sup> mi-temps s'entame par une nette domination samiste mais les duels face au gardien sont infructueux, la fatigue, l'énerverment profitent aux adversaires. Ces derniers marquent par trois fois aux (32', 33', 36') 4-6. Un nouveau but de Sylvain LESCA (5-6) ramène les Mérignacais à portée de match nul, mais la nervosité persiste dans les rangs samistes, réduits à trois joueurs de champ, ils encaissent un 7<sup>e</sup> but (5-7), le match se termine et laisse de l'espoir. Pourquoi pas un exploit en terre espagnole ?

### Véronique TURIBLE sophrologue

Cette semaine  
1 séance découverte : 10€  
du 14 nov. au 3 décembre

- Gestion du stress
- Concentration - régulation de l'effort
- Motivation et confiance en soi
- Contrôle de la douleur
- Amélioration de l'aptitude à la compétition

06 09 42 78 81  
www.sophrologie-merignac.com  
tarif préférentiel pour les adhérents SAM

## volley-ball

➔ [Prénat F.] SAM - VILLENEUVE-SUR-LOT 3-0

(25/18, 25/21, 25/18)

Battues 3 sets à 0 à l'aller, les Samistes avaient à cœur de prendre leur revanche sur les Lot et Garonnaises qui, de plus, les devançaient au classement.

Objectif pleinement atteint avec une victoire nette et sans bavure pour des Mérignacaises très appliquées.

S'appuyant sur de très bons services, elles bousculaient la construction de leur adversaire et récupéraient ainsi des ballons de contre-attaque que les ailiers du SAM transformaient imparablement en points.

D'autre part, la réception girondine amenait de bons ballons sur leur passeuse Chloë qui faisait alors briller ses centrales.

Hormis un petit relâchement au deuxième set, les Mérignacaises l'emportaient et sans la moindre frayeur 25/21.

Cette victoire permet ainsi à notre équipe de rejoindre les premières du classement et de se placer à un seul point de leur adversaire du jour.

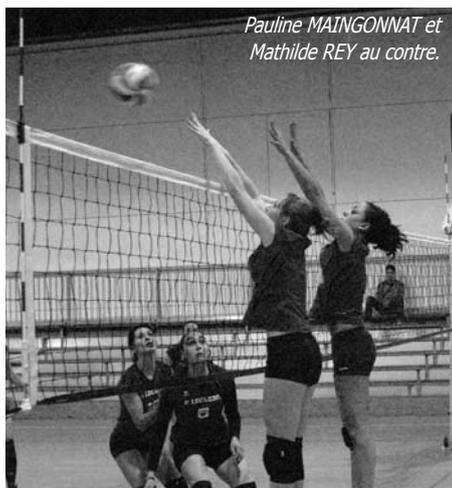
➔ [Rég. F.] JSA - SAM 3-1 (22-25, 25-21, 25-19, 25-18)

➔ [Nat. 2 M.] SAINT-NAZAIRE - SAM 1-3 (22-25, 26-24, 25-27, 28-30)

En déplacement à SAINT-NAZAIRE, les Mérignacais ont obtenu un résultat très favorable. Même si cette équipe figure au fond du classement de la poule, cela ne représente pas du tout sa valeur actuelle puisqu'elle a notamment fait tomber le leader la semaine dernière. Prévenus de ces capacités, les Samistes ont livré un match très sérieux mais aussi très intense. Pour Pascal BRIFAUD, le coach, l'équipe a réussi à s'imposer dans les moments difficiles. Il en fallait car le match a duré plus de deux heures, fait exceptionnel pour un match en 4 sets.

Le prochain match à MÉRIGNAC contre VILLENEUVE-D'ASCQ risque de ressembler à ce dernier. Une belle soirée en perspective pour les supporters samistes

➔ [Nat. 2 F.] SAINT-CYR - SAM 1-3 (18-25, 19-25, 25-22, 23-25).



Pauline MAINGONNAT et Mathilde REY au contre.

## tennis UNSS

Le collège Jules FERRY remporte la victoire en équipe face au collège de LAVARDAC sur le score de 3-2. Thomas SOULAS gagne son simple en 2 sets et perd le double garçon avec Wesley DORSEY en 3 sets. Dorian DEMEYER remporte son simple en 2 sets et le double mixte en 2 sets avec Mariana LEPERCHEC. Cette dernière a perdu son simple mais elle s'est transcendée pour aider Dorian à gagner le double mixte.

## football

➔ [U17 Nat] NANTES - SAM 5-0 (2-0)

Face à une équipe très athlétique, les Samistes ont eu du mal à rivaliser. Ils ont fourni du jeu sans se créer de véritables occasions.



Anthony CASTERA NEYMAR

➔ [U19 DH] ESTUAIRE-HAUTE-GARONNE-SAM 0-5

Belle et nette victoire à l'extérieur de l'équipe samiste.

## athlétisme

➔ Championnat de Gironde en salle 2012 (3<sup>e</sup> journée)

- Espoir masculin :

200m Richard PETIT-DE-VARENNE 24"30 en série

- Senior masculin

200m : Mickaël BOYER 24"34 en série

Perche : Jean-Baptiste CAMELOT 3,60 (record personnel).

Clément PAILLOU 4,40m.

➔ CROSS

- Championnat des LANDES à SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE.

Cross court : 1<sup>er</sup> Luc AIGLE

- Championnat d'Aquitaine de cross vétérans 2 (plus 50 ans) à PRIGNAC-ET-MAR-CAMPS

- Course féminine : championne d'Aquitaine Djémila DUJEANCOURT.



## tir à l'arc

C'est parti pour les championnats salle 2012. Pour commencer le départemental à CAMBLANES-ET-MEYNAC où, en ce samedi et dimanche, les Samistes se sont faits la part belle.

Honneur aux dames avec Karine JEAN qui remporte le titre devant Manuelle FOUQUET après un duel qui a tenu en haleine tous les supporters, mention également pour Catherine AMOUROUX qui se classe à une très honorable 6<sup>e</sup> place.

Chez les hommes, félicitations aussi à notre archer Alain GIRODON-BOULANDET qui remporte le titre lui aussi dans la catégorie "super vétéran" homme classique, Julien GIL termine à une très belle 4<sup>e</sup> place. Christophe DUPIN, Stéphane MASSIP et Ludovic FOUQUET réalisent un très beau championnat se qualifiant pour les duels à l'issue des tirs du matin.

## tennis de table

➔ [Prénat] SAM<sub>1</sub> - MONT-DE-MARSAN<sub>2</sub> 12-8

Pour ce premier match de la phase 2 du championnat de pré-nationale, les Samistes remportent une victoire qui les laisse en course pour la lutte à la montée en nationale 3.

➔ [Rég. 1] SAM<sub>2</sub> - STADE-BOUGUE-LAGLOR 11-9

➔ [Rég. 1] SAM<sub>3</sub> - AGEN<sub>2</sub> 12-8

➔ [Rég. 2] SAM<sub>4</sub> - LESCAR 8-12

## natation

Performances chez les jeunes nageurs samistes qui sont venus à 11 pour défendre les couleurs du club (9 filles et 2 garçons) lors de la première étape natathlon, ce week-end. Chez les filles :

Clémence PHAM prend la 2<sup>e</sup> place du 800 NI (11'37"26) et la 5<sup>e</sup> place au 50 Br. (44"85).

Elodie SEVESTRE prend la 4<sup>e</sup> place du 800 NI (11'51"23) et la 11<sup>e</sup> place au 50 Br. (46"03).

Axelle SERRES obtient la 6<sup>e</sup> place au 50 dos (38"66) et la 10<sup>e</sup> place du 50 Br. (46"02).

Bilgé OZBEY prend la 11<sup>e</sup> place au 50 dos (39"54) et 12<sup>e</sup> place du 50 Br. (46"43).

Chez les garçons :

CANICO Kevin prend la 2<sup>e</sup> place du 800NI (10'54"88) la 5<sup>e</sup> place au 100NI (1'11"59) et la 12<sup>e</sup> place du 50 Pap (38"88)

MALKIEL Hugo prend la 15<sup>e</sup> place au 50 Pap (39"56) et la 15<sup>e</sup> place au 800 NI (2'30"18).



## lauriers et médailles - lauriers et médailles - lauriers et médailles *suite*

### Médailles d'Argent

#### ➔ Yves PERPIGNAN

Important personnage pas seulement par sa taille qu'il a avantageuse, que l'on rencontre dans toutes les manifestations importantes. Il marque la présence de l'autorité du sport depuis sa nomination à la tête du CDMJS. Il a su donner une impulsion vers les associations d'où le rapprochement avec le SAM, ce qui a valu ces dernières années un nombre appréciable de médailles «Jeunesse et Sport» dont nous lui sommes redevables même s'il n'est pas le seul décideur.



#### ➔ Isabelle IBERSIENNE - NATATION

Suivant sa fille dans les compétitions, elle a répondu favorablement à la demande pour devenir chronométrateur officiel FFN. Elle exerce cette fonction maintenant depuis 12 ans.

#### ➔ Patrick DELORME - NATATION

Entré au club en 1999, chronométrateur officiel. Très dévoué pour l'organisation des compétitions FFN en Gironde, en Aquitaine ainsi qu'au niveau national.

#### ➔ Vincent MALIFARGE - NATATION

Entré au club en 1999, chronométrateur officiel. Il est un rouage essentiel de la vie de la section mais aussi de la natation départementale régionale et nationale où il exerce sa fonction de chronométrateur FFN.

#### ➔ Nicole DIGOUT - GYMNASTIQUE

Directeur technique zone Sud Ouest. Grâce à l'affectation de compétitions importantes au SAM gymnastique, elle a su en faire une place forte dans le Sud-Ouest.

#### ➔ Alain PRIOU - NATATION

Entré au Club en 2001, il est vice-président de la section et dès l'arrivée de son fils Alain, il a fortement contribué à la vie de la section. Bénévole disponible rendant même des services aux autres sections. Il est également au sein de la commission SAM Jeunesse. Pilier de la section natation depuis 10 ans.

#### ➔ Hervé LEJEUNE - CYCLISME

Entré au club en 1998, père de Margaux LEJEUNE compétitrice dans la section pendant 5 ans, lui-même compétiteur et bénévole de la section. Constatant le quasi désert en courses féminines dans le Sud-Ouest, il a décidé de mettre sur pieds une épreuve réservée exclusivement aux dames de minimes à seniors. En 2008, "La Méridionale" disputée dans le quartier du Jard est créée presque

entièrement financée par Hervé LEJEUNE.

En 2012, elle sera manche de coupe de France des clubs de division nationale.

#### ➔ Alexandre CLARIS - ROLLER

Alexandre est entré à l'école de patinage au club en 1999. Il débute la compétition saison 2003/2004. Depuis ses débuts, il a gagné 11 titres de champion de France

En 2010 et 2011, il termine n°1 français toutes catégories.

Il termine 3<sup>e</sup> du championnat du monde 2010 et 3<sup>e</sup> du championnat d'Europe en 2011.

Alexandre est membre de l'équipe de France senior depuis le début de l'année 2010.



#### ➔ Mickaël PALLARES - GYMNASTIQUE

Directeur technique de la section.

Pratiquant pendant 18 ans. Il devient entraîneur en 1991, nommé directeur technique en 1998 où il prend en charge la gym artistique féminine pour y former une équipe de DN finaliste de la coupe de France en 2002.

Il a formé de nombreuses gymnastes de niveau national aussi bien en équipe qu'en individuel et elles ont ramené plusieurs médailles aux championnats de France.

Il a formé également les gym du collège Jules FERRY qui ont obtenu plusieurs titres nationaux en UNSS.

#### ➔ Audrey BOUTIGUE - GYMNASTIQUE

Audrey a franchi tous les échelons depuis son entrée à la section en 1995.

Médaillée dans chaque catégorie au niveau national depuis cette saison.

Leader incontestée de l'équipe de DN

Audrey est le fleuron de la section gymnastique. Seule gym senior élite du Grand Sud-Ouest, 9<sup>e</sup> de la coupe nationale, 12<sup>e</sup> des championnats de France élite, vice-championne de France DN2 en 2012, sera élite en DN1.

#### ➔ Jacques GUERINET - ATHLÉTISME

Depuis 1978, Jacques est affilié à la section d'athlétisme du SAM où il a pratiqué initialement le 1/2 fond, puis la marche. En parallèle de son activité sportive, Jacques a toujours eu une attitude collective exemplaire.

En 1984, il devient entraîneur de l'école d'athlétisme.

De 1985 à 1989, outre l'entraînement, il est responsable technique de la section. Il mène à bien avec succès ces deux tâches tout en étant très actif au bureau qu'il a rejoint précédemment en 1979, bureau où il occupera le poste de vice-président.

En 2007, avec le soutien de Jean BOISSEAU, il crée la commission Emploi du SAM OMNISPORTS, dont il assure le fonctionnement en



bénévole. Il fait également partie de l'équipe rédactionnelle du SAM hebdo. Toujours à l'écoute de tous et d'une grande disponibilité, Jacques est un exemple dans le club.

#### ➔ Monique DUBLÉ - NATATION

Monique DUBLÉ est présente à la section depuis 13 ans. La présidente lui a demandé d'assumer les fonctions de trésorière de la section depuis 10 ans. Ses compétences et son dévouement font qu'elle a rempli ses fonctions de manière parfaite durant toutes ces longues années.

Monique DUBLÉ a aussi été présente au bureau du Comité directeur du SAM ; elle y a occupé le poste de trésorière générale.

## basket-ball

➔ [Prénat. F] SAM - LA BRÈDE 36-37 cl. 4<sup>e</sup>/8 Les Samistes qui menaient 36-35 à 10' de la fin du match encaissent un dernier panier qui donne la victoire aux visiteuses. Elles restent toutefois maîtresses de leur destin. Il faudra gagner à LUY-ADOUR prochainement pour accéder à la poule de montée. Le match a été physique, les défenses ayant pris le pas sur les attaques. A noter des deux côtés beaucoup de déchets dans le jeu et dans l'adresse.

➔ [Nat. 3 H.] LIMOGES-LANDOUGE - SAM 90-79 (33-34, 16-16, 19-14, 22-15), cl. 7<sup>e</sup>/12 Bonne entame des Méridionnais qui vont remporter les deux premiers quart-temps. Ils marquent au passage onze points sur quatorze possibles aux lancers francs. La 2<sup>e</sup> période a vu les locaux être très peu sanctionnés, sans munitions de compensation le match a tourné à la faveur des locaux, auteurs notamment d'un 8-0 dans le 3<sup>e</sup> quart-temps.

## triathlon

➔ La section a répondu présent à l'invitation du club de VILLENAVE-D'ORNON pour la première édition de la "Kings of Water", une compétition de natation réservée aux triathlètes. Cela s'est passé samedi soir à partir de 18h. Sur le principe, huit équipes invitées (MNS, Police, nageuses synchro...) Les huit clubs invités devaient présenter chacun 4 équipes de 4 (jeunes, femmes, hommes, vétérans) soit en tout seize nageurs par club. Les différentes épreuves étaient le 50m, 100m, 200m et 400m nage libre, ainsi

qu'un relais 4x50m 4 nages et un relais 4x 50m nage libre avec T-shirt, le t-shirt étant à porter par les 4 relayeurs successifs. Le 50m durait parfois moins longtemps que le déshabillage/rhabillage !! Un grand bravo à toutes nos nageuses et tous nos nageurs, pour qui c'était souvent une grande première. Le SAM a fait plus que défendre ses couleurs : les jeunes gagnent en effet leur catégorie ex aequo avec Libourne et le club finit 2<sup>e</sup> au général, derrière Libourne, intouchables. On peut remercier la famille DUPONT (Carl et Alain) qui

a complété les équipes jeune et homme au pied levé avec brio. Un grand merci également aux accompagnatrices qui ont patiemment supporté leur équipe dans l'atmosphère très chaude et bruyante de la piscine de VILLENAVE. Quelques chronos pour la petite histoire : Milharitz PEDELABORDE gagne sa série du 50m en 31", Arnaud LECLERC nous épate en faisant de même sur le 100m en 1'11.



### PRÉVISIONS des 28 et 29 janvier 2012

<b>VOLLEY-BALL</b>	25/01 20h30 [Prénat. M] SAM - POLE FRANCE de TALEN
	28/01 20h30 [Nat. 2 M.] SAM - VILLENEUVE d'ASCO
	28/01 20h30 [Prénat. M.] MESPLÈDE - SAM
	29/01 12h00 quatrième tour coupe de France benjamins à L. Lagrange
	29/01 16h00 [Nat. 2 F.] SAM - RENNES
<b>ATHLÉTISME</b>	29/01 12h00 cinquième tour coupe de France minimes F. au HAILLAN
	29/01 12h00 quatrième tour coupe de France benjamins à NIORT
<b>FOOTBALL</b>	29/01 championnat d'Aquitaine en salle vétérans (1 <sup>re</sup> journée)
<b>BASKET-BALL</b>	28/01 19h00 [CFA2] MURET - SAM
	29/01 15h00 [U17 Nat.] SAM - MONT-DE-MARSAN, stade R. BRETTE
	29/01 15h00 [DHR] SAM - CESTAS stade du jard
<b>HOCKEY EN SALLE</b>	28/01 17h00 [Cadet 1] SAM - PESSAC
	28/01 20h30 [Seniors] SAM <sub>2</sub> - SAINT-CAPRAIS
<b>ARMES JAPONAISES</b>	28/01 20h30 [Prénat. F] LUY-ADOUDOUR - SAM
	28, 29/01 [-16 ans] championnat de France à CAMBRAI
<b>RINK-HOCKEY</b>	28, 29/01 coupes internationales TOKUNAGA et Jacques MERCIER à PARIS
	28/01 21h00 [élite] SAM - SAINT-BRIEUX
	28/01 19h00 [Nat. 2] SAM - SEYNOD



COs

Les étudiants en ostéopathie  
du Collège Ostéopathique Sutherland  
vous reçoivent en consultation

La clinique est ouverte du lundi au vendredi  
de 8h à 13h15 et de 13h45 à 20h et le samedi matin de 9h à 13h  
sur rendez-vous

Tarif préférentiel adhérents SAM

1 rue de Condé - 33 000 Bordeaux  
Tel. : 05.56.39.53.81

## hockey sur gazon



## hockey sur gazon

A 32 ans, la Samiste Peggy BERGÈRE a décidé de sortir de sa retraite internationale pour disputer une coupe d'Europe en salle sous le maillot tricolore (20-22 janvier à Slagelse - DANEMARK). En attendant peut-être de participer au tournoi qualification pour les Jeux

Olympiques de LONDRES en mars prochain. **Pourquoi ce retour en équipe de France après six années de retraite internationale ?**

*Cela fait quelques temps que je suis sollicitée pour revenir. Ma décision d'arrêter l'équipe de France en 2006 pour des raisons professionnelles a coïncidé avec la politique fédérale de l'époque qui avait décidé de "remercier les plus anciennes". Depuis le début de l'année, une nouvelle stratégie est mise en place avec de nouvelles personnes, un nouvel élan et de nouveaux objectifs. Des cadres ont été rappelées, il y a des jeunes avec beaucoup de qualités, j'ai encore un niveau intéressant, je me sens en forme, j'adore la salle, il y a peu de préparation, et j'ai toujours soif de compétition. Comme je suis de nouveau sollicitée, c'est le bon moment pour revenir non ? Même s'il ne s'agit que d'une pige.*

**Quelle place viserez-vous ?**

*Une remontée parmi l'Elite, réservée aux deux premières équipes de la compétition (Danemark, Russie, Angleterre, Lituanie, Russie, Ecosse, Slo-*

*vaque, Suisse, France). Ce sera difficile, parce que, comme je le disais, le temps de préparation est réduit, mais c'est jouable.*

**Vous dites que vous ne faites qu'une pige pour cette Coupe d'Europe en salle, vous n'irez donc pas participer au tournoi de qualification olympique en mars prochain (du 18-25 mars, en Belgique) ?**

*Je ne sais pas encore. J'ai également été sollicitée... Mais j'ai des obligations professionnelles qui ne me permettent pas de partir trois semaines d'affilée, même pour une compétition de cette envergure. En France, le hockey n'est pas un sport professionnel. Et aujourd'hui, il est évidemment beaucoup plus compliqué pour moi de me libérer que lorsque j'étais étudiante ! Je sais aussi que dans l'histoire du hockey français, cela doit être la deuxième fois que l'équipe nationale féminine est qualifiée pour un pré-olympique, ça n'est pas rien... J'en ai envie, c'est sûr, mais pour le moment, nous réfléchissons à des solutions avec la fédération.*

### Sport Athlétique Mérignacais

55 avenue du maréchal de Lattre de Tassigny

33700 MERIGNAC

tél : 05 56 47 36 55 - fax : 05 56 12 98 98

e-mail : sam-omnisports@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Michel CADILHON

Responsable de la publication : Jacques LEMAIRE

Equipe rédactionnelle : Jean-Jacques BOUCHET,  
Jacques GUÉRINET et Guy TALAZAC (infographie).

Pour nous faire parvenir vos résultats, utilisez la  
boîte aux lettres

sam.jjbouchet@free.fr  
sam.gtalazac@free.fr..... avant lundi 18h

nombre d'exemplaires : 400

ne pas jeter sur la voie publique

