



LE SAM, 1^{ER} CLUB OMNISPORTS D'AQUITAINE

- aikido
- armes japonaises
- athlétisme
- badminton
- basket-ball
- boxe anglaise
- boxe française
- canoë-kayak
- cyclisme
- escrime
- football
- gym. volontaire féminine
- gym. détente et santé
- gymnastique artistique
- hockey-sur-gazon
- judo
- karaté
- natation
- pelote basque
- pétanque
- roller-skating
- subaquatique
- tennis
- tennis de table
- tir à l'arc
- triathlon
- volley-ball

lettre d'information du **Sport Athlétique Mérignacais**.....
 le SAM est adhérent de la Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO)

MÉRIGNAC COPIE

entreprise familiale fondée en 1967
 www.merignaccopie.com

05 56 47 19 69 - Port 06 75 387 477

Cette semaine
 1 place de cinéma offerte pour 40 €
 d'achat au magasin

Papeterie - fournitures de bureau

munissez-vous de votre hebdo favori pour aller chercher votre cadeau

sommaire

hockey sur gazon	p1
athlétisme	p1
athlétisme suite	p2
hockey sur gazon suite	p2
tir à l'arc	p2
natation	p2
canoë-kayak	p3
basket-ball	p3
roller-skating	p3
football	p4
triathlon	p4

hockey sur gazon

La période des qualifications pour les Jeux Olympiques de LONDRES bat son plein dans grand nombre de sports. L'équipe de France féminine va bientôt jouer son va-tout lors d'un tournoi disputé à ANVERS en Belgique. A cette occasion, l'équipe de France sera dans un poule de 6 nations où elle sera opposée à la Belgique, l'Irlande, la Russie, l'Espagne, le Mexique. Dans cette équipe de France, nous compterons trois Samistes, une fierté bien légitime pour le staff, les coéquipières, le président Marcel GOMEZ et l'initiateur du haut niveau féminin à MÉRIGNAC : Jean Paul MAGREZ. Ces

suite p2



les déplacements samistes

athlétisme

→ La section était une nouvelle fois sur plusieurs fronts ce week-end, en salle, sur un trail et sur route. Une nouvelle fois, la palme revient à Amandine MARCOU engagée aux championnats de France élite sur la piste d'AUBIÈRE (CLERMONT-FERRAND). Tout juste revenue d'un stage à TUNIS où le kilométrage était l'objectif numéro un, Amandine a retrouvé une course de haut niveau. C'est sans complexe qu'Amandine a emboîté le pas du groupe de tête parti sur une allure élevée, par la suite, après un premier kilomètre effectué en 4'40, elle a laissé partir trois concurrentes qui emmenaient un train supérieur à ses capacités du jour. Elle a ainsi mené le groupe de chasse pendant 1500m. Une des trois premières ayant été disqualifiée, elle s'est retrouvée 3^e, avant d'être



Amandine MARCOU

suite p2

Véronique TURIBLE sophrologue

Cette semaine
 1 séance découverte : 10€
 du 14 nov. au 3 décembre

- Gestion du stress
- Concentration - régulation de l'effort
- Motivation et confiance en soi
- Contrôle de la douleur
- Amélioration de l'aptitude à la compétition

06 09 42 78 81
 www.sophrologie-merignac.com

tarif préférentiel pour les adhérents SAM

athlétisme suite

suite de la p1

attaquée et passée par Coralie MELADO. Dans un dernier baroud lors des 200 derniers mètres, elle réussit à passer celle qui la précédait pour conquérir la médaille de bronze en 14'05. Toujours présente sur un podium français depuis ses débuts à la marche en 1997, Amandine signe sa plus belle performance face à deux internationales aguerries, Sylvia KORZENIOWSKA (12'48) et Fabienne RINERO-CHANFREAU (13'45) plus âgées de 12 années qu'Amandine.

➔ Au trail de PUJOL, Thierry CARISEY sur 12 km réalise 1h06'. Sur ce magnifique parcours comportant 400m de dénivelé, au milieu des vignes et des bois, il se classe 19^e sur 89 au scratch et 9^e vétéran 1.

➔ Au 10km de SAUCATS, retour gagnant pour Stéphane PAILLE. Après plusieurs mois de blessures, Stéphane revient à la compétition, il remporte l'édition marche des 10km en 58'15. Il distance lors de cette épreuve Marc LASSUS un concurrent de grande qua-



Stéphane PAILLE

lité, qui lui a imposé un bras de fer lors des trois premiers kilomètres, marché à 5'30 au kilomètre. De son côté, sur la même épreuve, Lucien CALEY dispute son 1^{er} 10km, il réalise 41'.

➔ Championnat d'Aquitaine en salle élite : Mickael BOYER seul représentant du SAM réalise 24''09 au 200m et 52''99 au 400m.

natation

Les GIRONDINS DE BORDEAUX organisaient du 24 au 26 février le "Grand Prix Jean Boiteux" à la piscine Judaique, nouvellement renommée piscine Judaique Jean-Boiteux. Même si la plupart des finales furent remportées par les nageurs du team Lagardère entraînés par Philippe LUCAS, nos six filles engagées ont réalisé de belles courses.

Manon GARBAY prend la 3^e place des finales A des 100 et 200 dos et la 5^e du 50 dos. En 32''60 au 50, 1'09''14 au 100 et 2'27''58 au 200, elle réalise les minima pour les championnats de France Jeunes (SAINT-RAPHAËL 29 mars au 1^{er} avril) et les championnats de



De gauche à droite : Manon GARBAY, Mathilde BONNET-BELLON, Léa ETOMBA-VIALETTE, Sandra GALTAYRIES, Océane HUARD. Manque sur la photo : Camille DELMAS

France cadets (juillet). Ce sont aussi les records du club 17 ans et + sur ces 3 courses. Pas de podium pour Mathilde BONNET-BELLON qui termine toutefois 4^e de la finale A du 200 NL (2'08) et 6^e de celle du 800 (9'16), ces 2 courses ayant été remportées par la championne olympique du 200 à Athènes, la roumaine Camélia POTE.

En finales B, Océane HUARD termine 5^e du 200 dos (2'42''57), 6^e du 100 dos (1'15''56) et 7^e au 50 dos (34''57). Elle se qualifie sur ces trois épreuves aux championnats interrégionaux (fin mai). Finale B également pour Camille DELMAS, où elle se classe 5^e des 50 dos (34''16) et 100 dos (1'16''12). Elle obtient aussi sa qualification aux championnats interrégionaux sur ces deux épreuves. Toujours en dos et en finale B, Léa ETOMBA-VIALETTE termine 2^e du 200m (2'40''88) avec les minima interrégionaux.

Sandra GALTAYRIES accède à la finale B du 400 NL en nageant pour la première fois en moins de 5 minutes (4'56''91). Elle se qualifie pour les championnats interrégionaux sur cette épreuve ainsi que sur le 50 NL (30''10), 100 NL (1'04''96) et 200 NL (2'22''74) en améliorant nettement tous ses chronos.

la section sport collège Jules FERRY héberge 47 jeunes Samistes



hockey sur gazon

suite de la p1

trois joueuses sont Peggy BERGERE (récemment titrée au niveau européen en salle), elle devrait jouer libéro, Marie-Florence QUIROGA, sera certainement milieu offensif et enfin Sylvine DA CUNHA, dans les buts. L'équipe de France sera regroupée dès vendredi 2 mars au CREPS de WATTIGNIES, Le tournoi qualificatif se déroulera du 17 au 25 mars.

tir à l'arc

➔ C'est avec quatre podiums (deux premières et deux deuxième places) que nos jeunes atteignent la fin de saison salle. Manon (JFCO) et Geoffroy (CHCL) MORTEMOSQUE



Geoffroy MORTEMOSQUE

remportent le titre de champion de Gironde alors que Donatien BOUGUIER (JHCL) et Clément MORTEMOSQUE terminent deuxième avec deux très belles finales.

On retiendra également de cette journée les deux records personnels pour Lucas LEAL (CHCL) avec 526 points et Donatien BOUGUIER avec 565 points (nouveau record du club JHCL).

➔ Dimanche, se sont déroulés les "Masters" à SAINT-MÉDARD-EN-JALLES. Trois podiums sur quatre archers. Chez les dames poulies, Karine JEAN termine première devant Manuelle FOUQUET, beau doublé mesdames. En classique homme, Donatien BOUGUIER monte sur la troisième place du podium alors que Geoffroy doit se contenter d'une sixième place.

La saison touche à sa fin et sera clôturée la semaine prochaine à CHARTRES avec les championnats de France où Geoffroy représentera les couleurs du SAM. Mais déjà le bilan salle est très positif pour la section.



Karine JEAN

canoë-kayak

➔ Samedi dernier, il y avait une compétition de kayak, le cross kayak à BLANQUEFORT. Sous un soleil magnifique alors qu'il y a 2 jours, le lac était gelé, recouvert de 10 cm de glace (dixit l'adjoint au maire), la compétition s'est déroulée dans une ambiance très sympathique mais avec une surprise de taille (et ce n'est rien de le dire quand vous lui serrez la main..voir la dédicace)

De passage à Bordeaux, le médaillé de bronze olympique (Benjamin BOUKPÉTI, double nationalité Française et Togolaise) de slalom (avec Fabien LEFÈVRE, médaille d'argent) à Pékin, est venu courir avec nous.

Ses bras sont bien comme sur la photo. Quand on est sur l'eau et qu'il démarre,



attention à la vague, l'eau était bien trop froide pour tomber. Il faut être prudent et rester le plus loin possible de son sillage. La puissance de la vague est à l'image de ses bras, cassant une pagaie... énorme et le bateau s'envole.

Les jeunes de notre section se sont classés 1^{er} en cadet avec Clara GAUBERT et 2^e en benjamine avec Elsa GAUBERT. Après un magnifique mano à mano de 5 km, Elsa perd son duel avec Julie ANDRÉ qui remporte l'épreuve. L'écart final entre les deux concurrentes est inférieur à la longueur de leur embarcation.

Philippe GAUBERT, termine 7^e de la course Open mais a le plaisir d'être sur la photo de la remise des prix avec un champion olympique (1^{er} naturellement.) et un sélectionné à de nombreux championnats du Monde de course en ligne (Olivier BOUKPÉTI 3^e de cette course).

Une très belle journée, pour l'exemple, pour la rencontre, et pour tous ceux qui ont eu le courage de se mettre à l'eau le matin, quand le thermomètre affichait moins 2 degrés.

Bravo à nos jeunes qui, même l'hiver, sont présents, progressent et ne lâchent pas à l'image du sprint final des benjamins.

roller-skating

[élite] LA VENDEÈNE - SAM 9-6 (5-3) cl 6^e/12

Après leur courte défaite en coupe d'Europe synonyme d'élimination, les Samistes retrouvaient la dernière compétition dans laquelle ils sont en lice : le championnat. L'équipe locale en lutte directe avec les Mérignacais pour l'accession à l'Europe attendait notre équipe de pied ferme. Les consignes du staff Mérignacais étaient de rester concentrés. Le début du match est tonitruant, Olivier LESCA d'une frappe somptueuse trompe de loin le gardien adverse (0-1), les locaux usent alors de leur spécialité tour de cage et tir victorieux au 1^{er} poteau (1-1). Bien que prévenus de ce danger, les Samistes se laissent prendre à nouveau (2-1). Les Samistes bien en place égalisent par Sylvain LESCA (2-2). Alors qu'ils

font jeu égal, les Mérignacais se montrent naïfs à l'extrême sur la même phase de jeu, joueur faisant le tour de la cage et Samiste qui le suit au lieu de couper 1^{er} poteau. Le résultat, trois nouveaux buts (5-2) identiques. Guilhem LESCA redonne de l'espoir au terme d'un cavalier seul, après avoir récupéré la balle (5-3). La mi-temps intervient, la frustration des coaches et des joueurs est palpable. A la reprise, Rémy HOURCQ, en bon capitaine réduit le score (5-4), mais les joueurs samistes perdent un peu leur sang froid, des fautes entraînent des exclusions temporaires. Le score s'emballa à nouveau pour LA VENDEÈNE 7-4, revenu une dernière fois à 7-5. Les coéquipiers de Mathieu HOURCQ s'inclinent 9-6, ils leur a manqué de la sérénité et de la lucidité. Leur esprit collectif et leur goût de la victoire vont vite les faire réagir.

basket-ball

➔ Samedi soir, 3^e All-Star Game girondin salle Robert Brettes de MÉRIGNAC.

Des courses folles, des dribbles renversants, des sauts toujours plus hauts et une poignée de gars contents d'être ensemble pour partager la même passion. Elle a trouvé ça drôlement sympa, en plus, il y avait cette musique Hip-hop les « Budokai-crew » qui faisaient des démonstrations.

Les Espoirs qui débutaient la manifestation, la sélection bleue dominant la sélection blanche, 80-66. Élie OKOBO (de Tresses, MVP Espoir), Yann RAKOTOMALALA et Darren DANIGO (JSA qui ont gagné le « Two Ball Contest) et leurs camarades de jeu ont démontré l'étendue de leur maîtrise technique grandissante et développé de belles phases de jeu. Une sorte d'apéritif visuel. Et ce n'était que le début !

Car, les Mathieu GIGLIO, Nicolas THIERRY (arbitre), Gauthier HOFBAUER et compagnie ont pris possession du « playground » pour le « trois points contest » remporté par son altesse Jordan..... GONZALEZ (Union St Jean).

Puis toute la bande des basketteurs girondins



est arrivée pour le « big match ». Il y avait même « Big Ben » OWONA (ex-JSA, pro B) sorti de sa retraite sportive avec François PREIRA (ex-JSA, pro B), Francis DANDINE et Alexandre PALFROY (les adjoints de Claude BERGEAUD aux JSA) ainsi que Fred ROCCO (entraîneur de CASTELNAU-DU-MÉDOC), des joueurs de MÉRIGNAC, UNION-ST JEAN, ST BRUNO, le BEC etc. Tous étaient venus pour s'éclater, faire le spectacle et rendre hommage à Cyril KINGUÉ leur copain de jeu qui les a quittés trop tôt pour aller faire des dunks au paradis. Des dunks, le public en a vu quelques uns durant le concours remporté par Philippe SENGHOR (Mérignac), elle a aussi remarqué les passes dans le dos, les combinaisons rapides, les tentatives d'alley-oop... le public était conquis, comme tous les participants, on a promis d'être là pour la quatrième édition.

football

➔ [CFA2] SAM - MARMANDE 1-1 (1-1) cl.11^e/16

Face à un concurrent direct le SAM obtient un match nul équitable. Alors que l'avantage de recevoir engendre souvent une victoire, les Samistes un peu inexplicablement ont fourni un match inférieur à leur capacité. Autant lors du dernier match à domicile il avait fallu qu'ils patientent (85') pour ouvrir le score et l'emporter 2-0, autant en marquant d'entrée de jeu au bout de 1'40 par le jeune et talentueux Nicolas ROUX, ils se sont peut être désamorçés. Les deux occasions

très nettes dans les minutes qui suivirent le but ont pu leur laisser à penser que le sort du match allait leur revenir. Que nenni, les Marmandais ne l'entendaient pas de cette oreille, eux qui luttent également pour le maintien. Déjà une reprise de volée est captée d'une superbe parade par Wilfried ALOY. Ce dernier devra s'incliner 3' plus tard à la 22' (1-1) sur une reprise au bout d'une belle action collective. Le jeu est équilibré, les actions sans grande envergure.

La seconde période sera décevante des deux



Nicolas ROUX

côtés, curieusement ce sont les visiteurs qui seront le plus proches de l'emporter, par deux fois, ils buteront sur les derniers remparts samistes. Une première fois sur Mathieu LEMAIRE venu suppléer son gardien et enfin une autre fois sur le gardien samiste qui, en coupant l'angle, réussit à préserver sa cage. Le point du match nul ainsi conservé, les hommes de Denis TERRIEN restent sur leur série de trois matchs sans défaite, qui les fait remonter lentement au classement.

➔ [U17 Nat.] GIRONDINS-DE-BORDEAUX - SAM 2-1 (1-1) cl. 8^e/14

Pour la 2^e fois consécutive, les Samistes sont privés d'un excellent résultat à l'extérieur dans les dernières minutes. Battus le week-end dernier à TOULOUSE à la 93', ils s'inclinent ce week-end face aux GIRONDINS DE BORDEAUX à la 90'. C'est vraiment une déception pour un groupe volontaire qui a fourni une très belle prestation lors de ce



Thibault RIOS

match à la plaine du Haillan. Menés au score à la suite d'un penalty (7'), ils égalisent par la suite par Ayoub HELAM à la 21' (1-1) qui, d'une superbe reprise de volée, crucifie le gardien adverse. Le reste du match sera plaisant, équilibré, la prestation technique excellente des deux côtés. Hélas, le match nul échappe à la dernière minute aux jeunes de Sylvain BLAQUART.

PRÉVISIONS des 3 et 4 mars 2012

VOLLEY-BALL	03/03 20h30 [Prénat. M.] AMBARÈS - SAM
	03/03 18h00 [Prénat. F.] SAM - A.G.J.A. BX à Daniel COLOMBIER
	03/03 20h00 [Nat. 2 F.] DANGEUL-YVRE-SAVIGNÉ - SAM
	03/03 20h30 [Nat. 2 M.] ASSOCIATION SPORTIVE ILLACAISE - SAM
TRIATHLON RAID	04/03 1 ^{re} épreuve du "challenge open x" VTT régional à GUÉRET
FOOTBALL	03/03 18h00 [CFA2] BLAGNAC - SAM
	04/03 15h00 [17ans Nat.] SAM - NIORT
	03/03 15h30 [U19 DH] PAU - SAM
	03/03 19h00 [DHR] VILLENAVE ₂ - SAM ₂
ATHLÉTISME	04/03 champ. de France de cross à LA ROCHE-SUR-YON
	04/03 Semi-marathon BAZAS - LANGON
GYMNASTIQUE	04/03 championnat régional par équipe féminin à MERIGNAC
BADMINTON	03, 04/03 tournoi à SAINT-PIERRE DE-MONT et BERGERAC
RINK-HOCKEY	03/03 21h00 [élite] SAM - VILLEJUIF
	03/03 [Nat. 2] SEYNOD - SAM
TENNIS	03/03 14h à 18h plateau découverte jeunes (9, 10ans) à la Roseraie



triathlon

Au sortir de la période de froid, les triathlètes commencent à pointer le bout de leur nez dans des compétitions, telles que des relais VTT, des compétitions de VTT pures, les raids, les trails, bientôt viendront les

duathlons, ultime répétition avant le sport roi : le triathlon.

Ce dimanche à ARCACHON débutait la saison VTT pour le SAM tri raid. Une seule équipe engagée, composée d'Arnaud LAPEYRONIE et de Clément BIOJOUT disputait ce relais. Cette compétition disputée sur une durée de trois heures a permis à nos sociétaires de se mettre en évidence, ils signent une belle 2^e place derrière les champions de France en titre.

Sport Athlétique Mérignacais

55 avenue du maréchal de Lattre de Tassigny

33700 MERIGNAC

tél : 05 56 47 36 55 - fax : 05 56 12 98 98

e-mail : sam-omnisports@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Michel CADILHON

Responsable de la publication : Jacques LEMAIRE

Equipe rédactionnelle : Jean-Jacques BOUCHET, Jacques GUÉRINET et Guy TALAIZAC (infographie).

Pour nous faire parvenir vos résultats, utilisez la boîte aux lettres

sam.jjbouchet@free.fr

sam.gtalazac@free.fr..... avant lundi 18h

nombre d'exemplaires : 400

ne pas jeter sur la voie publique



Les étudiants en ostéopathie du Collège Ostéopathique Sutherland vous reçoivent en consultation

La clinique est ouverte du lundi au vendredi de 8h à 13h15 et de 13h45 à 20h et le samedi matin de 9h à 13h sur rendez-vous

Tarif préférentiel adhérents SAM

1 rue de Condé - 33 000 Bordeaux
Tel. : 05.56.39.53.81